



Gode demensforløp i Nordland



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester

NORDLAND



Bakgrunn og erfaring

Hilde Holand

Sykepleier

veiledning og coaching

prosessledelse

Påbegynt master i velferdsendring

Avdelingsleder sykehjem, hjemmetjenester, legevakt, koronateam

Prosjektleder dagaktivitetstilbud for personer med demens

Hukommelsesteam

Fagutvikler demens Vestvågøy kommune

Rådgiver USHT

Gode demensforløp i Nordland

Tilskudd til USHT – Demensplan 2025

- Formål: bidra til systematisk oppfølging av personer med demens, gjennom å bistå til implementering av gode forløp i de kommunale helse- og omsorgstjenestene
- Hovedoppmerksomhet:
 - Fange opp personer med mistanke om demens og diagnostisering
 - Fange opp personer som har fått en diagnose, slik at de kan få hjelp og støtte
 - Vurdere behov for jevnlig, og tilby, systematisk oppfølging med tilbud om «rett» tiltak eller tjeneste til «rett» tid.
- Støtte og hjelp til kommuner som skal implementere gode forløp
 - Prosessveiledning og faglig veiledning
 - Ønskelig med bruker- og pårørendeundersøkelser
 - Bidra til kontinuerlig kvalitetsforbedring
- Sammenheng med andre satsninger

Oppstart vår 2022

Rekruttering av kommuner inndelt regionvis

Informasjonsmøter

Få plass i regionale ledernetverk

Oppstarts workshop

- Innlegg om demensplan 2025 og andre sentrale føringer
- Nasjonalforeningen for folkehelsen om brukermedvirkning
- Workshop avholdt i Mosjøen og Svolvær høsten 2022

Verktøy



SELVEVALUERING DEMENSRETNINGSLINJEN OG TILTAK I VEIVISER DEMENS

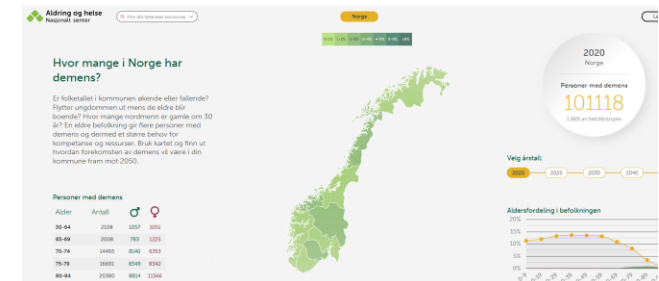
Nærmere beskrivelse av de aktuelle tiltakene finnes i Veiviser demens. Ved å trykke på [linken](#) kommer du direkte til aktuelt tiltak. På punktene uten [link](#) gjelder link i forutgående rute(r). HOT= helse- og omsorgstjenester

Krav/målsetninger	Oppfyller vi dette? 1-10	Hvis Ja, hvordan	Hvis nei, hva skal vi gjøre for å komme på 10	Tiltak/ansvar/frist
Kommunen bør sørge for at innbyggerne kjenner til symptomer på demens, og gi råd om når de bør kontakte fastlegen, og hvem i kommunen som kan svare på spørsmål				
Kommunens nettsider bør inneholde informasjon om hvor man kan henvende seg ved bekymring om demens (Veiviser demens)				
Kommuner bør ha tverrfaglig team med kompetanse om				

VEIVISER DEMENS

- Mistanke
- Utredning og diagnose
- Selvstendig med støtte
- Hjemme med tjenester
- Heldøgns omsorg
- Omsorg ved livets slutt

Forutsetninger



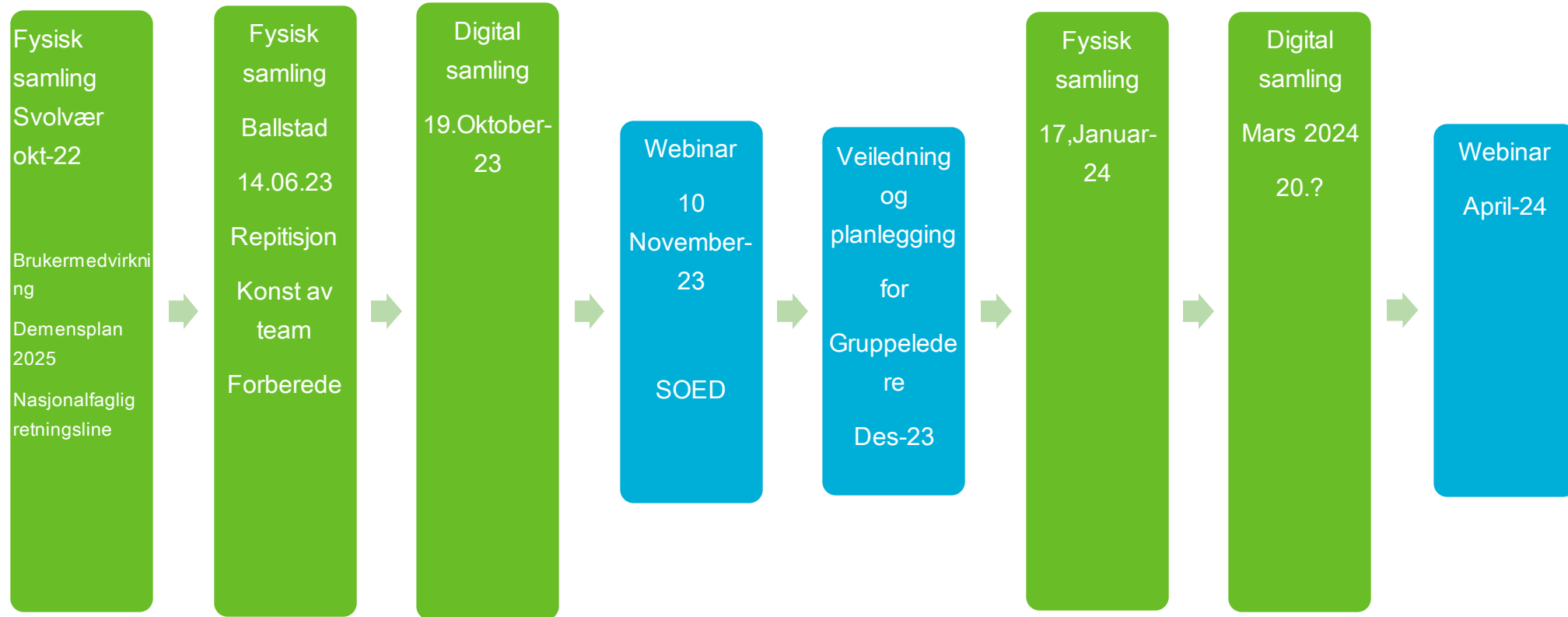


Arbeidsmodell nettverk demensplan 2022/23



Kommuneteamene arbeider med Demensplan 2025 i egen kommune

Arbeidsprosess nettverk Lofoten



Program

09.30	Intro og velkommen Oppvarming – bli bedre kjent – 20 min Presentasjon av eget arbeid
10.30	Pause
10.45	Planlegge-hensikt-mål Grupper og plenum
12.00	Lunsj
12.45	Evt fortsette med mål-hensikt Lage handlingsplaner
13.30	Pause
13.45	Siste arbeidsøkt
15.15	Avslutning

10.35	Presentasjon av eget arbeid	10 minutter til hver kommune for å presentere status for eget arbeid <u>Menti</u> etter hver kommune 2 spørsmål-1 minutt til hvert spørsmål	Bli kjent med hva som skjer i de enkelte kommunene. Lære av hverandre og gi tilbakemeldinger som de tar med i det videre arbeidet	PP, <u>Menti</u> Hilde
11.15	Erfaringer så langt	Hvorfor evaluere-intro Lykkes, lært og lurt Arbeid i kommunegruppe: I: Finn 1-2 punkter hver du mener dere har lyktes med G: 25 minutter på oppgave 2-3 P: En-to fra gruppa legger frem i plenum	Fremme refleksjon og læring av egen prosess. Øke bevissthet får å ta med videre	Mellomstore <u>post-it</u> til hver deltaker
12.00	Lunsj	45.min		
12.45	Formålet	Introduksjon om formål-mål-drøm Introdukere gruppearbeid	Deltakerne skal forstå nytten av å ha et formål med arbeidet sitt	Hilde

Personer som har en demenssykdom i tillegg til andre vil få det bedre fordi...

Kommunen har kartlagt hva som er utfordringene i tiden fremover

Utfordringer fanges systematisk og tiltak kan iverksettes

Systematisk oppfølging gir trygghet og forutsigbarhet

De får enda bedre oppfølging tilknyttet en kontaktperson

Bidrar til økt trygghet og forutsigbarhet for personer med demens og pårørende

Systematisk oppfølging blir å gi personer med demens en bedre hverdag

Fokus på et viktig område

Svært viktig fokusområde i demensomsorgen

At dere har fanget bredt innaf i egen kommune (dagsenter/hjemmetjeneste/sykehjem etc). Fordelaktig for pas.da hele forløpet er ens om mål

Bra fokus på viktig område

stødig kompetanse med gode verdier

Viktig fokus med personsentrert omsorg.

Har både demnes-team og arbeidslag

Ikke redd for å sikte høyt!

Jobbes godt med demensomsorg



Det er helt klare mål om hva man vil, selv om man ikke har fått det helt til, ennå.

Kompetansen bedres

Erfaring med samlingene

- Hver samling har blitt mer et «utviklingsverksted»
- Kommunegruppene har jobbet imponerende godt både på og mellom samlingene
- Implementering tar tid i kommunene – nettverket tilpasser seg dette
- Vi designer nettverket sammen underveis
- Behovet for samarbeid meldes mer enn i begynnelsen

To ting som har vært bra med dagen i dag

Fysisk oppmøte	Gode gruppe oppgaver innad og på tvers av kommune	-fysisk samling-konkret jobbing-god tid avsatt til arbeid	Masse erfaringsutveksling
Inspill fra andre	Deling av erfaringer og tips fra andre kommuner	Læring om veien videre , godt samarbeid	Fint å få innsikt i hva de andre kommunene jobber med. Bra å få jobbe på tvers i egen kommune, ha et møtepunkt.
Deling av erfaringer.	Tid til arbeid	Innspill fra andre	Erfaringsdeling
Godt samarbeid i gruppen og lært fra de andre gruppen ting man kan ta med seg i egen jobb.	Elin 	Hilde 	Inspirerende gruppearbeid



Et ting du ønsker deg mer av til neste gang

Fysisk samling

Erfaringsutveksling

Helst fysisk oppmøte

Fysisk samling

Fysisk samling

Fysisk samling.

Givende med fysisk
oppmøte

Kanskje ikkje så hektisk

Resultater fra kommunegruppene

Demensplan

Fast kontaktperson

Dagaktivitetstilbud

Hukommelsesteam

Innføring av VIPS

Tiltakspakke demens

Suksessfaktorer

- Gruppesammensetning i kommunegruppa
- Forankring
- Tillit til gruppa
- At arbeidet gruppa gjør etterspørres og blir sett
- Digitale verktøy (tilgang til mail og teams) gjør det lettere

Veien videre

Et kontinuerlig nettverk

Innfasing av nye kommuner i nettverkene

Utvikling av egne oppstarts verktøy for disse

Takk for meg!



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester

www.utviklingssenter.no